

Basit horlama ve obstrüktif uyku apnesi sendromu hastalarında alerjik rinit prevalansı

The prevalence of allergic rhinitis in patients with simple snoring and obstructive sleep apnea syndrome

Dr. Aylin Gül,¹ Dr. Fikret Çınar,² Dr. Cenk Evren,² Dr. M. Birol Uğur,² Dr. Selda Sarıkaya²

*Şanlıurfa Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Kliniği, Şanlıurfa, Türkiye;
Zonguldak Karaelmas Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı, Zonguldak, Türkiye*

Amaç: Çalışmada basit horlama ve obstrüktif uyku apnesi sendromlu (OUAS) hastalarda alerjik rinit ile OUAS gelişimi ve OUAS'nin hastalardaki şiddeti arasındaki ilişki ve alerjik rinitin görülme sıklığı araştırıldı.

Hastalar ve Yöntemler: Aralık 2007 ile Ocak 2009 tarihleri arasında horlama ve gece uyanması yakınmaları ile kliniğimizde başvuran ve basit horlama ve OUAS tanısı konulan toplam 80 hasta (51 erkek, 29 kadın; ort. yaş 45.4±8.1 yıl; dağılım 18-69 yıl) çalışmaya alındı ve apne-hipopne indeks (AHI) puanlarına göre dört gruba ayrıldı. Hastalar alerjik rinit varlığı açısından sorgulandı. Radyoallergosorbent testi (RAST) ve prick testleri yapıldı.

Bulgular: Seksen hastanın 18'inde (%23) alerjik rinit tespit edildi. On sekiz hastanın 13'ünde (%72) ev tozu akarları etken alergen olarak saptandı.

Sonuç: Basit horlama ve OUAS'li hastalara yöneltilen sorulara burun tıkanıklığı ve hapşırma gibi alerji semptomlarını içeren soruların da eklenmesini ve istenecek incelemeler arasında deri prick testi veya RAST testinin de yer almasını öneriyoruz.

Anahtar Sözcükler: Alerjik rinit; obstrüktif uyku apnesi sendromu; basit horlama.

Objectives: This study aims to investigate the prevalence of allergic rhinitis and the relation between allergic rhinitis and the development of obstructive sleep apnea syndrome (OSAS) and OSAS severity in patients with simple snoring and OSAS.

Patients and Methods: A total of 80 patients (51 males, 29 females; mean age 45.4±8.1 years; range 18 to 69 years) who were admitted to our clinic with the complaints of snoring and nocturnal awakening and diagnosed with simple snoring and OSAS were included in the study and divided into four groups according to apnea-hypopnea indexes (AHIs) scores. The patients were interrogated about the presence of allergic rhinitis. Radioallergosorbent test (RAST) and prick tests were performed.

Results: We found allergic rhinitis in 18 of the 80 (23%) patients. The house mites were found to be the causative allergen in 13 of the 18 (72%) patients.

Conclusion: We recommend that the allergy symptoms such as nasal obstruction and sneezing should be added to the questions that are asked to the patients with simple snoring and OSAS and that the investigations should include the skin prick and RAST tests in these patients.

Key Words: Allergic rhinitis; obstructive sleep apnea syndrome; simple snoring.